



CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Gabinete da Vereadora Etienne Coutinho Musso

CONT. INTERNO – (147-2022)

**EXCELENTÍSSIMOS SENHORES VEREADORES DA MESA DIRETORA DA
CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ**

A **Vereadora Etienne Coutinho Musso**, com assento nesta Casa Legislativa e no uso de suas atribuições regimentais, requer a Vossa Excelência, com fundamento no Art. 102, Parágrafo único, combinado com Art. 106 Inciso II do Regimento Interno, que seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a indicação seguinte:

INDICAÇÃO Nº _____ 2022

Indico ao Poder Executivo Municipal, através da secretaria responsável, que providencie junto a 3ª Idade do CCI, um profissional de yoga, para instruir e ajudar em exercícios e meditações.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação faz-se necessária considerando os benefícios que a prática do yoga ajuda diminuir a ansiedade, o estresse cotidiano e a pressão arterial. Aumenta a capacidade de concentração e melhora a memória e capacidades cognitivas. Trabalha a coordenação motora e melhora a postura. Fortalece o pulmão por conta dos exercícios de respiração.

Atenciosamente.

Aracruz-ES, 22 de dezembro de 2022

ETIENNE COUTINHO MUSSO
Vereadora/Vice Presidente
Câmara Municipal de Aracruz/ES