



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

EXCELENTÍSSIMOS SENHORES, VEREADORES DA MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ-ES.

JEAN CARLO GRATZ PEDRINI, infra-assinado, **vereador** em pleno exercício de suas funções legislativas, vem mui respeitosamente, requerer a Vossa Excelência, com fundamento no Art. 102, Parágrafo único, combinado com o art. 106, II do Regimento Interno o encaminhamento ao Prefeito Municipal das Indicações ora apresentadas.

INDICAÇÃO Nº /2021

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, em conjunto com a Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude (SEMESP) que veja a possibilidade de se implantar uma Academia de Ginastica ao ar livre na localidade do Bairro Barra do sahy -Aracruz -ES.

JUSTIFICATIVA

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre. Neste contexto, o projeto "Academia ao Ar Livre" permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde. É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes. Desse modo, peço a atenção de Vossa Excelência para a viabilização da Implantação de uma academia de musculação neste Bairro.

Atenciosamente,

Aracruz/ES, 29 de novembro de 2021.

JEAN CARLO GRATZ PEDRINI
Cidadania
Vereador