



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPIRITO SANTO

VISTO

04/05/2018

Presidente da Câmara

EXMº SENHORES VEREADORES DA MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ-ES.

O vereador **José Gomes dos Santos**, infra-assinado, vereador em pleno exercício de suas funções legislativas, vem mui respeitosamente, requerer a Vossa Excelência, com fundamento no Art. 102, Parágrafo único, combinado com o art. 106, II do Regimento Interno o encaminhamento ao Prefeito Municipal das Indicações ora apresentadas.

INDICAÇÃO N° 175 2018

Indico ao Exmo. Sr Prefeito Municipal que providencie junto à secretaria responsável, que seja criado o “Programa arte para melhor idade” no município de Aracruz/ES.

JUSTIFICATIVA

Não se trata de levar o idoso a produzir grandes “obras de arte”, mas de despertar o compromisso de cada um com o seu processo expressivo, que é o compromisso em viver, ajudando a superar os medos e inseguranças, pois muito do que se perdeu pode ser revivido com a arte. Através da liberação do seu potencial expressivo a arte colabora na prevenção e preservação da saúde física e mental, propiciando uma melhor qualidade de vida. A Arteterapia poderá ajudar o idoso a criar alternativas para buscar através da arte o auto conhecimento, o fortalecimento da auto estima, através de estratégias e materiais diversos. Esta indicação busca estimular a criatividade do idoso, a valorização pessoal, ajudando o indivíduo a expressar seus sentimentos de forma não-verbal, ou seja, através da linguagem artística. Com isso os idosos conseguirão manter ativos os núcleos de vitalidade, comunicação e cooperação. As técnicas aplicadas nas aulas trazem vários benefícios para a saúde de quem já passou dos 60 anos. Isso porque, além de contribuir para uma melhora da memória do idoso, aumenta a criatividade e estimula a interação social. Aliás, em decorrência da interação com outros colegas de cena, com o professor ou autor da história, ajuda a diminuir a solidão. Um problema muito comum na terceira idade e que é fator desencadeador para o início da depressão em pessoas mais velhas, sendo está responsável por diversos problemas na vida do aposentado como perda de memória, desmotivação, desinteresse, apatia, embotamento afetivo, irritabilidade, falta de atenção concentrada e distúrbio psicomotor. Outra vantagem da arte é que o idoso ganha habilidade de estruturar emoções por meio da expressão artística. Ou seja, muitas vezes as expressões e sentimentos ficam reprimidos ao longo dos anos por causa do envelhecimento, mas a arte ajuda a colocar tudo o que sente para fora. Esperando ter demonstrado a real necessidade da presente indicação, subscrevo-me.

Aracruz/ES, 04 de Maio de 2018.

Atenciosamente,

JOSÉ GOMES DOS SANTOS
LULA
Vereador (PRTB)