



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO 168 /2016

13 VISTO
25/2016
Presidente da Câmara

Indico ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade de viabilizar materiais esportivos (barras paralelas) para a Praça Heraldo Barbosa Musso.

JUSTIFICATIVA

A solicitação visa como medida tornar a prática de exercício físico mais amplo, que com a necessidade sendo atendida os munícipes e principalmente os jovens e praticantes de esportes ficarão satisfeitos em ter as novos materiais, assim podendo usufruir melhor dos esportes que é uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional e social onde os jovens de hoje em dia encontram no esporte incentivo a novas conquistas.

As barras paralelas é um exercício multiarticular, por ter ação dos ombros e dos cotovelos, que basicamente, você deve agarrar as barras e manter-se parado com os cotovelos estendidos e depois disso, desça o corpo, flexionando os cotovelos até que eles formem um ângulo de 90° e suba novamente para a posição inicial.

Assim promovendo uma série de atividades nas áreas de lazer e saúde voltadas para todos os públicos das mais variadas faixas etárias na Praça, que proporciona aos usuários a prática de atividades físicas como alongamento, caminhada, corrida, circuito na areia e academia popular, todas orientadas por um profissional.

Aracruz, 11 de maio de 2016.

VALMIR COSER

Vereador