



Câmara Municipal de Aracruz

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

VISTO
30 / 01 / 2014
[Signature]
Presidente da Câmara

INDICAÇÃO Nº 079 / 2014

O Vereador ELIEL RODRIGUES, no uso de suas atribuições regimentais requer que seja encaminhada ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal, a seguinte **INDICAÇÃO**:

Indico ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal, que avalie a possibilidade construir uma Academia Popular na praça central da Vila do Riacho, neste município.

JUSTIFICAÇÃO

O sedentarismo é um grande mal, embutido na sociedade, sendo a causa muitas vezes de pressão alta, obesidade, colesterol alto. Estes são exemplos do mal que faz uma pessoa não se exercitar.

Visando o bem-estar e saúde dos munícipes da Vila do Riacho, tal projeto visa à construção de uma academia ao ar livre, como estímulo para população na prática de exercícios físicos.

O objetivo é proporcionar aos moradores mais qualidade de vida a partir da adoção de uma política preventiva de saúde.

Quem tem mais de 60 anos se beneficia com as Academias Populares, pois esta possui espaços para a prática de exercícios físicos com aparelhos adequados que servem para alongar, fortalecer, desenvolver a musculatura em geral e trabalhar a capacidade aeróbica.

Certo de poder contar com Vosso apoio fica a presente indicação.

Aracruz, em 28 de janeiro de 2014.

[Signature]
ELIEL DA SILVA RODRIGUES
Vereador - PP