



**Câmara Municipal de Aracruz**  
**ESTADO DO ESPIRITO SANTO**

**INDICAÇÃO Nº 011/2013**

**VISTO**  
08/01/2014  
*[Assinatura]*  
Presidente da Câmara

Indico ao Sr. Prefeito Municipal que, por meio da Secretaria Responsável, seja implementada a Equoterapia como método terapêutico/educacional para atender a necessidade das pessoas portadores de necessidades especiais físicas e intelectuais.

**JUSTIFICATIVA**

É necessário que o Poder Público implemente recursos terapêuticos que possibilitem a agilidade e otimização do processo de reabilitação da pessoa portadora de necessidades especiais, seja ela física ou intelectual, de modo a contribuir para a sua independência, estimulando a inserção social.

Como é sabido, existem vários métodos terapêuticos com tais finalidades, dentre eles, o que vêm se destacando é o método de Equoterapia.

Segundo a Associação Nacional de Equoterapia - ANDE, Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiências e/ou necessidades especiais.

Pode-se dizer, também, que a Equoterapia constitui-se em um método terapêutico/educacional que desenvolve o controle postural do praticante pelo estímulo à via dos substratos de controle motor, contribui para o desenvolvimento da força, tônus muscular, flexibilidade, relaxamento, conscientização do próprio corpo, reações de ajuste, aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio.

A Equoterapia tem por finalidade, ainda, melhorar a socialização, autoconfiança e autoestima, proporcionando, desta forma, benefícios físicos, psíquicos, educacionais, sociais e de cidadania.